



Abenteuer. Nähe. Gemeinschaft.

Abseits des Alltags stärken Ferien- und Familienfreizeiten die psychosoziale Gesundheit von Kindern, Jugendlichen und Familien. Sie bieten intensive Gemeinschaftserfahrungen und echte Erlebnisse – abgestimmt auf die altersgerechten Lern- und Erlebniswünsche von Kindern und Jugendlichen sowie auf die aktuellen Freizeitwünsche von Familien. Durch gemeinsame Aktivitäten in der Gruppe wird Vertrauen aufgebaut und soziale Kompetenzen werden gestärkt. Gerade für Kinder und Jugendliche in sensiblen Entwicklungsphasen sind solche Erlebnisse von großer Bedeutung – sie tragen wesentlich zur Stärkung des Selbstwertgefühls und zur emotionalen Reifung bei. Weil das Erlebte mit starken Gefühlen und persönlichen Einsichten verknüpft ist, bleibt es nicht nur im Gedächtnis, es kann Orientierung geben und sinnvoll im eigenen Leben verankert werden.

Dass die Aktivreisen der Jugendherbergen im Rheinland genau den Nerv treffen, zeigt die erfolgreiche Bilanz für 2024: Für 4.806 Teilnehmende hieß es an 143 Terminen: „Herzlich willkommen!“ Besonders beliebt waren 2024 die Ferienfreizeiten für Kinder und Jugendliche zum Thema „Sprachen & Lernen“. Aus der Perspektive der Teilnehmenden nur verständlich, denn bei der „English Holiday School“, der „English Sports Week“ oder beim „Nature Discovery Camp“ drücken sie nicht die Schulbank, sondern „erleben“ die Sprache, während sie debattieren, am Felsen klettern, Baseball spielen oder Tierfährten entziffern. Auch neue Programme gingen 2024 erfolgreich an den Start: Bei der Ferienfreizeit auf der Burg Monschau alias Hogwarts übernehmen „die Muggel“ das Regiment und versetzen Sieben- bis Zwölfjährige in magische Zauberwelten. In der Jugendherberge Hellenthal gehen Zehn- bis Vierzehnjährige indes auf eine persönliche „Mission Possible“. Dabei erfahren sie in einer Zukunftswerkstatt alles über Erfindungen von gestern, heute und morgen – und basteln natürlich auch an eigenen Ideen für übermorgen.

https://jugendherbergen-im-rheinland.de/jahresberichte-archiv/wp-content/uploads/sites/4/2025/05/Klassenfahrten-in-die-Jugendherberge-Hellenthal-das-sagen-die-Schueler_innen.mp4

Bestens betreut: Ferienfreizeiten für Kinder und Jugendliche

Jede Menge frische Luft, Bewegung, Austausch und Abenteuer – es macht Spaß, ohne Eltern unterwegs zu sein, Gleichaltrige kennenzulernen, sich in ein Team zu integrieren und Neues auszuprobieren. Von der „Stunt Academy“ über die „Zirkusferien“ bis zu „Fit4Parkour“ setzen die Programme dabei auf altersbezogene Interessen und schaffen Erlebnis- und Entwicklungsräume jenseits alltäglicher Kontexte – das alles in einer Umgebung, die auf Gemeinschaft und soziale Teilhabe setzt. Junge Menschen machen die Erfahrung, Zeit aktiv und sinnstiftend zu gestalten, nicht zuletzt, indem sie die täglichen Bildschirmzeiten durch echte Erlebnisse und Erinnerungen ersetzen. Pädagogisch qualifizierte Teamer*innen betreuen die Programme und stehen in schwierigen Momenten mit Ruhe, Kompetenz und Erfahrung an der Seite der Kinder. Eltern stellen derweil erstaunt fest, dass ihr Kind sich gar nicht meldet. Das ist ein gutes Zeichen, denn es lernt Selbstvertrauen zu entwickeln, Freundschaften zu knüpfen und neue Seiten an sich zu entdecken.

Auszeit mit und für die Familie

Alltagsstress, Termine, Aufgaben – die Anforderungen des modernen Arbeits- und Familienlebens führen oft zu Zeitdruck und Belastung. Eltern jonglieren ständig zwischen Beruf, Haushalt und Kinderbetreuung, schließlich fehlt die Zeit für gemeinsame, entspannte Aktivitäten. Hier kommen die Aktivreisen für Familien ins Spiel: Gemeinsame Erlebnisse sind der Schlüssel, um die familiären Bande zu stärken. Eltern können sich

dabei nicht nur Zeit für die Kinder nehmen, sondern auch für sich selbst – so auch bei der jüngsten Programm-Neuheit: „Wandern und Wagnis“ im Nationalpark Eifel. Während die Erwachsenen tagsüber die Wanderschuhe schnüren, probieren sich die Kinder bei allerlei betreuten Outdoor- und Kletterabenteuern aus. Für gemeinsame Mahlzeiten, Spiele, eine Nachtaktion oder ein Lagerfeuer kommen alle teilnehmenden Familien wieder zusammen. Nicht immer braucht es für eine wertvolle Auszeit eine ganze Woche. Oster- oder Silvester-Specials sowie Wochenend-Programme wie das „Wellness-Wochenende“ für Mütter und Töchter sorgen auch außerhalb der Ferien für entspannte Verbindung zwischen den Generationen. Gleiches gilt auch für „Halloween“ in der Jugendherberge Kleve, wenn Familien sich treffen, um gemeinsam ein schaurig-schönes Fest zu feiern.



Vom Wanderzirkus bis zum Surfschein: In den NRW-Ferien und an ausgewählten Wochenenden kommen in den Jugendherbergen im Rheinland Familien zu erlebnisreichen Aktivreisen mit Programm zusammen.





In den Ferienfreizeiten für Kinder und Jugendliche geht es darum, Abenteuer zu erleben und gemeinsame Herausforderungen zu bestehen. Da wird der Smartphone-Bildschirm ganz sicher durch echte Erlebnisse und Erinnerungen ersetzt.



FÜR GEMEINSAME ERLEBNISSE

22 ✓

Programme
für Familien

46 Termine
an Wochenenden und
in den NRW-Ferien

**Jugendherbergen
für Familien**
18 Jugendherbergen mit
DJH-Zertifizierung „Beson-
ders geeignet für Familien“



28 ✓

Programme für
Kinder und
Jugendliche

97 Termine
in den NRW-Ferien

4 Themenwelten

13

Ferienwohnungen
für Familien

**Jugendherberge
Burg Blankenheim:**
Bastionshaus mit
5 Ferienwohnungen

**Jugendherberge
Hellenthal:**
1 Ferienhaus und
2 Ferienwohnungen

**Jugendherberge
Monschau Burg:**
Hirschhaus mit
5 Ferienwohnungen

[Zurück zur Kategorie](#)