



## Gruseln macht glücklich!

Habt ihr schonmal was von Lustangst gehört? Damit bezeichnet man das schöne Gefühl, das entsteht, wenn wir uns gruseln, insgeheim aber wissen, dass wir in Sicherheit sind. Wie aber entsteht dieses Gefühl genau? Wir erklären es euch: Befinden wir uns in einer "gefährlichen" Situation, schüttet der Körper Adrenalin und Noradrenalin aus. Wissen wir aber eigentlich, dass uns nichts passieren kann, geht eine Welle der Entspannung und Erleichterung durch unseren Körper. Glückshormone werden ausgeschüttet. Aus diesem Grund schauen Erwachsene so gerne Horrorfilme, gehen Jugendliche gerne in die Geisterbahn und lassen sich kleine Kinder von ihren Eltern durch die Wohnung „jagen“.

**Grusel-Alarm im Panarbora-Geisterpark** Vom 30. September bis zum 5. November öffnet der Geisterpark „Panarbora“ seine Pforten. Täglich erwartet euch täglich von 11.00 bis 18.00 Uhr ein schaurig-schön gestalteter und beleuchteter Park, in dem es viel zu erleben gibt. Neben der "Grusel-Grausel-Führung" (5,00 EUR pro Person, jeweils freitags, samstags und sonntags um 17.00 Uhr, Gruppenführungen jederzeit möglich) über den Baumwipfelpfad könnt ihr euch im Park auf Geisterjagd (1,50 EUR pro Person) machen: Wer die acht besonderen Geister findet, die sich unter die anderen gemischt haben, erhält am Ende eine Urkunde. Wer von euch traut sich? Damit auch Familien mit einer weiteren Anreise dieses bunte Spektakel ausgiebig und ganz entspannt genießen können, haben wir ein tolles Übernachtungs-Angebot geschnürt. So können Groß und Klein die herbstliche Natur genießen, den Blick bei Tageslicht weit über das Bergische Land schweifen lassen und später auf gruselige Entdeckungstour durch den Geisterpark gehen. Weitere Infos zum [Geisterpark findet ihr auf www.panarbora.de](http://www.panarbora.de). Das Übernachtungs-Special "[PANARBORA Geisterpark](http://www.panarbora.de)" könnt ihr auf der Seite der Jugendherberge Panarbora buchen. Wir wünschen euch viel Spaß!