



Heute ist Weltfrauentag!

Heute ist Weltfrauentag! Schon seit dem Jahr 1911 wird dieser Tag überall auf der Welt gefeiert, um auf die Frauenrechte und die Gleichstellung der Geschlechter aufmerksam zu machen. Wir möchten diesen Tag zum Anlass nehmen, um euch unsere Programme vorzustellen, die sich ausschließlich an Mädchen, Mütter und ihre Töchter richten.

Solo für RebelGIRLS

Bei diesem Programm der Jugendherberge Windeck-Rosbach dürfen Mädchen zwischen 11 und 16 Jahren so sein, wie sie sind. Artig, wild, vorsichtig oder wagemutig? Ganz egal! Gemeinsam wird viel Neues ausprobiert: Bogenschießen, Kosmetik selber machen, Orientierungslauf mit Karte und Kompass, Upcycling und vieles mehr. Höhepunkt ist der Ausflug in den Kletterpark nach Honnef. Am Abend wird es beim Kinoabend oder am Lagerfeuer gemütlich oder ausgelassen in der Disco. [Weitere Informationen](#)

Future Girls

Hier dreht sich alles um dich! Wer bist du und wer willst du sein? Gemeinsam finden wir heraus, was dir wichtig ist und was dich ausmacht. Dabei werden aktuelle Themen diskutiert, eigene Gewohnheiten hinterfragt, neue Dinge hergestellt und Utopien entwickelt. Außerdem stehen Selbstbehauptung, Entspannung, Tauschrallies, Modenschauen und Kosmetikwerkstatt auf dem Programm. Wir lernen filzen im Freilichtmuseum oder entspannen im Schwimmbad. Auch am Abend wird es garantiert nicht langweilig: Pizza-Party, Stockbrot am Lagerfeuer, Nachtwanderung, Video- und Spiele-Abend. [Weitere Informationen](#)

Wellness-Wochenende für Mütter & Töchter

Ein ganzen Wochenende können Mütter und Töchter in der Jugendherberge Wiehl gemeinsam Zeit verbringen und sich näher kommen. Dabei wird es abwechselnd aktiv, entspannt und lustig. Ihr genießt zusammen ein Murmelfußbad und geht in die Gesichtsmaskenfabrik, versucht Nordic Walking, Pilates und Yoga, entspannt bei Traumreisen, in der Karibischen und in der Orangen-Sauna. [Weitere Informationen](#)