



Ausgezeichnete Trainingsmöglichkeiten in Hellenthal

Die [Jugendherberge Hellenthal](#) liegt in der Nähe des Nationalparks Eifel. Das Haus im Fachwerkstil verfügt über 162 Betten in 49 Zimmern und kann als Outdoor-Experte bezeichnet werden. Als Sportverein oder Gruppe erwarten euch ideale Trainingsbedingungen, um sportlich, aber auch als Team weiterzukommen. Herbergsleiter Arno Hübscher erklärt die Möglichkeiten in und um die Jugendherberge Hellenthal.

Platz für die unterschiedlichsten Disziplinen

Das Gelände der Jugendherberge Hellenthal kann für verschiedenste Sportarten genutzt werden, wie zum Beispiel für Fußball, Basketball, Volleyball, Tischtennis oder Badminton. „In unserer Jugendherberge kann man sich nach Herzenslust sportlich betätigen“, sagt Arno Hübscher. Regelmäßig sind Tischtennis- und Volleyballvereine zu Gast im Haus. Aber auch Footballvereine haben das Angebot der Jugendherberge bereits für sich entdeckt. Neben dem Gelände der Jugendherberge kann auch eine [Doppelsporthalle](#) einer benachbarten Schule genutzt werden, die das Team der Jugendherberge gerne für euch bucht. Die Halle kann am Wochenende und in den Schulferien gegen eine geringe Gebühr genutzt werden. Auch der örtliche Fußballverein stellt seinen Platz gegen eine Aufwandsentschädigung zur Verfügung; auch hier ist das Jugendherbergsteam euer Ansprechpartner und unterstützt euch bei der Organisation. Zwischen dem lokalen Sportverein und Vereinen, die zu Gast in der Jugendherberge waren, hat es bereits öfter [Freundschaftsspiele](#) gegeben. So lassen sich die neuen Taktiken des Trainingslagers direkt erproben.

Als Team zusammenwachsen

Wenn ihr als Team zusammenwachsen wollt, empfiehlt Arno Hübscher den eigenen [Hochseilgarten](#) der Jugendherberge. Zusammen mit einer Trainerin oder einem Trainer

geht es in die Höhe. Nur wer zusammenhält kann die Herausforderung meistern. Aber auch die Umgebung hat einige Aktivitäten zu bieten. Der Eifelsteig und der Wildnis-Trail sind Premiumwanderwege, die zu ausgiebigen Wanderungen einladen und tolle Aussichten bieten. In der Gemeinde Hellenthal könnt ihr euch Fahrräder, Mountainbikes oder E-Bikes ausleihen und die Gegend vom Rad aus erkunden. Der Fahrradweg Eifelhöhenroute führt direkt an der Jugendherberge vorbei. Am Abend könnt ihr die Trainingstage am Lagerfeuer mit Stockbrot und gegrillten Leckereien ausklingen lassen. Die Zeit nach oder vor dem Training ist ein guter Rahmen, um sich besser kennenzulernen und ein echtes Team zu werden.

Fokus on

Der Vorteil eines Trainingslager ist, dass sich alle Teilnehmenden **gezielt fokussieren** können. Verpflichtungen und Alltagsstress sind für einen Moment ausgeschaltet. Die Entwicklung als Athlet*in steht im Fokus. Das Team der Jugendherberge Hellenthal unterstützt die Gäste dabei. „Unser Service ist auf die Bedürfnisse der Sportgruppen angepasst, damit diese die Möglichkeit haben sich ganz auf ihr Training zu konzentrieren“ sagt Arno Hübscher.

Eingang Jugendherberge Hellenthal



Hochseilgarten Jugendherberge Hellenthal



Hochseilgarten Jugendherberge Hellenthal



Fußballgruppe



Also los geht´s. Wir freuen uns auf euren Aufenthalt bei uns. Bei Fragen oder für eine Beratung steht euch unser [DJH Service Team Rheinland](#) gerne mit Rat und Tat zur Seite. Ruft uns unter Tel. **0211-3026 3026** an oder meldet euch per **E-Mail** service@djh-rheinland.de.