



Heute ist Internationaler Tag der Familie

Schule, Arbeit, Hobbies – im Alltag bleibt oft zu wenig Zeit für die Familie. Dabei ist gemeinsame Familienzeit besonders wichtig für einen harmonischen und starken Zusammenhalt von Kindern und Eltern. Am heutigen Internationalen Tag der Familie haben wir ein paar Tipps für euch, wie ihr es schafft, mehr Qualitytime als Familie zu verbringen.

#1: Qualität geht vor Quantität

Der Alltag ist stressig, keine Frage. Und klar ist auch, dass Eltern nicht jeden Tag Zeit haben, eine Runde Mensch-ärgere-dich-nicht oder Uno zu spielen. Und das ist vollkommen ok, denn hier ist die Menge der Zeit gar nicht so entscheidend. Nehmt euch 5 Minuten Zeit, schaltet den Fernseher aus, legt das Handy weg und lest gemeinsam ein Buch, erzählt euch Witze oder sprecht über ein Thema, das euch wichtig ist.

#2: Gemeinsam Neues ausprobieren

Klettern im Hochseilgarten, dem Kölner Dom aufs Dach steigen oder einen besonders tollen Spielplatz erkunden: Kinder lieben es, Neues auszuprobieren, dabei vielleicht sogar gemeinsam mit den Eltern Ängste zu überwinden und Nervenkitzel zu spüren. Schaut doch einfach mal, was eure Umgebung so zu bieten hat! Hier in unserem Newsblog findet ihr übrigens auch viele Ausflugstipps ins Rheinland. Aktuell suchen wir sogar Familien, die bestimmte Ziele für uns testen. Wenn ihr Lust habt, den Archäologischen Park in Xanten zu erkunden, das neue Schwebodrom in Wuppertal zu besuchen oder bei einer Rundfahrt den Duisburger Hafen zu entdecken, bewerbt euch jetzt. Den Eintritt bekommt ihr von uns geschenkt. Als Gegenleistung schickt ihr uns einen kurzen Erfahrungsbericht und mindestens fünf Bilder eures Ausflugs. [Teilnehmen könnt ihr hier](#).

#3: Gemeinsam verreisen

Gemeinsame Urlaube sind Familytime deluxe! Wie weit ihr dabei verreist, spielt eigentlich keine Rolle: schon vor eurer Haustür könnt ihr gemeinsam eine schöne Zeit verbringen, z.B. in einer Jugendherberge im Rheinland. Unsere Häuser bieten euch verschiedene Angebote – mit Programm oder ohne. Wie wäre es z.B. mit einem Kurzurlaub am Wochenende? Bei der „Raketenwerkstatt“ in der Jugendherberge Bad Münstereifel könnt ihr als Familienteam eure eigene flugtaugliche Rakete bauen und gen Himmel starten lassen. Außerdem geht es zu Fuß durch die wunderbaren Eifelwälder bis zum Astropeiler, dem ersten frei beweglichen Radioteleskop in Deutschland. [Weitere Wochenendprogramme findet ihr hier](#). Ihr macht lieber euer eigenes Programm? Auch gut: Viele Häuser bieten euch günstige [Familien-Specials](#), wie den Aktionspreis 3-für-2, die 3 oder 5 Tage Familienauszeit oder verschiedenen Wochenendpakete, bei denen der Eintritt für eine Aktivität bereits inklusive ist.